

Manual de Formación Misionera

VAMOS

9

Pureza moral

Interactivo, Práctico
Hecho por y para latinos
para desarrollar en casa
CON UN MENTOR
según tu tiempo

Encuentra los
materiales de
las tareas en 
www.misionessim.org

Equipo de Comunicaciones

VAMOS

Directora: Christina Conti
✉ ezine.editora@sim.org

Sandra Chiang Gomero
Yelen Rodríguez Chávez

**No tienes por qué
caminar solo**

Desarrolla el manual con la ayuda de
un mentor que te anime y refuerce
contigo los temas tanto en tu
persona como en tu ministerio.

SIM

www.misionessim.org

✉ sim.preguntas@sim.org

 /simlatinoamerica

Pureza Moral

Introducción

La Palabra de Dios nos dice que si queremos estar firmes, necesitamos tener cuidado de NO caer. Muchas veces descansamos en nuestras victorias pasadas y decimos: “esto no me va a pasar a mí. Yo soy misionero, soy fuerte, tengo un llamado a las naciones”. Esta forma de pensar te hace tan vulnerable como no tienes idea.

Para poder tener cuidado y mantener nuestra pureza moral es importante conocer cómo fuimos creados, y de qué manera, si no tenemos cuidado en el campo misionero, seremos tentados y caeremos en alguna trampa que comprometa la pureza moral que Dios desea que mantengamos.

Objetivos

- Que conozcas un poco más sobre las características diferenciadas con las que fuimos creados en el aspecto de la sexualidad.
- Que puedas anticiparte a las tentaciones que pudiera hacerte caer en el campo misionero.
- Cómo ser restaurado en tu pureza moral en el poder de Jesucristo, que es el Sumo Sacerdote que comprende nuestra naturaleza, y que quiere darte la victoria aunque hayas caído.

No olvides que la verdadera motivación para mantener tu pureza moral es darle la gloria a Dios, no que otros digan cuán santo eres o te sientas orgulloso de no haber caído. La motivación principal es que Dios sea glorificado y otros vean cómo Su poder te ayuda a vencer.

Nuestra tendencia natural es alejarnos de Dios cuando hemos fallado, pero en esos momentos es cuando más necesitamos ir corriendo hacia Él para que nos limpie y nos restaure. No te alejes, corre más rápido hacia tu Padre que ha ofrecido Su preciosa sangre para que recurramos a ella.



Estudio Bíblico: La Pureza Moral

1. Lee 2 Samuel 11:1-4. ¿Cuáles son las cosas que condujeron a David a cometer adulterio?

2. Los efectos de la inmoralidad sexual pueden devastar y durar por generaciones. Lee 2 Samuel caps. 12 al 18. Anota algunas consecuencias del adulterio de David y Betsabé.

Control de Actividades



Marca con un check cuando hayas concluido con cada una de las actividades de **Pureza Moral**.

ACTIVIDAD

- Estudio Bíblico:** La Pureza Moral
- Reflexión 1:** La Pureza Moral
- Actividad 1:** Algo le Está Pasando a La Novia
- Mentor 1:** Algo le Está Pasando a La Novia
- Pregunta 1:** Un Ardid Más del Infierno
- Actividad 2:** Cómo Caemos en la Tentación
- Reflexión 2:** Cómo Caemos en la Tentación
- Mentor 2:** Cómo Caemos en la Tentación
- Reflexión 3:** Problemas Sexuales
- Mentor 3:** Problemas Sexuales
- Video 1:** A Prueba de Fuego
- Actividad 3:** Estrés Sexual
- Mentor 4:** Estrés Sexual
- Actividad 4:** El Primer Gran Mandamiento
- Video 2:** A Prueba de Fuego 2
- Mentor 5:** Tentación Sexual - Puntos a Considerar
- Actividad 5:** Cómo Crecer en Mantener la Pureza Moral



Reflexión 1: La Pureza Moral

Lee los siguientes pasajes y pídele a Dios que te muestre

lo que quiere enseñarte.

Anota las aplicaciones que tienen para tu vida en tu diario personal:

- Efesios 5:3-12
- Colosenses 3:5-7
- 1 Tesalonicenses 4:3-8

Algo le está Pasando a La Novia



La Iglesia es la novia del Cordero, y como dice la Escritura, ha de ser presentada ante Él sin mancha ni arruga. Pero actualmente vemos que el mundo está contaminando a la iglesia, llenándola de estímulos sexuales. De tal forma que hay una crisis moral entre los creyentes.

La Palabra dice en 1 Tesalonicenses 4:3-5,7: *“pues la voluntad de Dios es vuestra santificación; que se aparten de fornicación; que cada uno de ustedes sepa tener su propia esposa en santidad y honor; no en pasión de concupiscencia, como los gentiles que no conocen a Dios...Pues no nos ha llamado Dios a inmundicia, sino a santificación”.*

Necesitamos hacer frente a la realidad de que todos somos vulnerables a la tentación sexual, no importa si eres soltero o casado, hombre o mujer, nuevo en la fe o muy maduro.

Muchos creyentes son tentados con la fornicación o el adulterio, otros por la pornografía, otros buscan ingenuamente “coquetear” sin involucrarse sexualmente, afectando su pureza y pensando que mientras no tengan sexo no han pecado. No nos engañemos Dios no puede ser burlado, todo lo que sembremos vamos a cosechar. Si sembramos para la carne vamos a cosechar corrupción. Dios no tiene vacíos legales en su santidad y pureza, ni en lo que espera de nosotros como aquellos que vamos a llevar Su luz a las naciones.



Actividad 1: Algo le está Pasando a La Novia

Realiza el **Test de Autoevaluación** para evaluar cómo te encuentras con respecto a tu pureza moral. Anota tus resultados luego de sumar las cantidades de acuerdo con tus respuestas.



Mentor 1: Algo le está Pasando a La Novia

Muéstrale a tu mentor o a alguna persona de mucha confianza, tus respuestas y conversen sobre los resultados. Finalmente oren para que Dios vaya fortaleciendo tu vida en las áreas donde encuentras mayor dificultad. Que tu mentor te supervise cada cierto tiempo en cuanto al avance de las mismas.

La Sexualidad Humana

Generalmente pensamos que nuestra sexualidad tiene que ver solo con el aspecto físico, pero eso no es del todo cierto. Nuestra sexualidad se compone de cuatro aspectos diferentes:

1. La dimensión física
2. La dimensión mental
3. La dimensión emocional
4. La dimensión sexual

Una vida de equilibrio e integridad



Estas cuatro partes se combinan para formar al individuo único que Dios quiso que fueras. Shannon Ethridge escritora cristiana dice que Dios diseñó a los seres humanos como seres sexuales, inclusive cuando una persona diga que tiene el don de celibato, sigue siendo un ser sexual. “Nuestra sexualidad tiene que ver con lo que somos y no con lo que hacemos”, dijo Shannon.

Es como una mesa en la que cada una de sus patas necesitan estar equilibradas así, nuestra mesa (vida) mostrará integridad y equilibrio. Lo cual no implica únicamente la dimensión física, sino también las otras tres.

Para los solteros la integridad sexual significa: tratar de evitar de la mejor manera posible, alimentar cualquier deseo físico, mental, emocional o espiritual con alguien del sexo opuesto y evitar la autogratificación (masturbación); si no se puede realizar con rectitud, debes buscar que Dios satisfaga todas tus necesidades hasta que tengas tu esposo/a con quien realizar este tipo de conexiones.

También hay que considerar y tener cuidado entre las amistades con personas casadas del equipo misionero (casado-soltera/ soltero-casada). Sin darte cuenta y de una forma inocente, podrías estar pensando o admirando mucho a tu compañero misionero que tiene un estado civil distinto al tuyo. Esto es practicar una especie de infidelidad emocional y esto ya es una manifestación de impureza sexual.

Fuente: Libro La Batalla de Toda Mujer, por Shannon Ethridge

Diferencias entre Hombres y Mujeres

Los hombres pelean para mantener su integridad sexual en el ámbito de lo que ven, por eso Jesús dijo que cualquiera que ve a una mujer para codiciarla ya adulteró con ella en su corazón.

En cambio para las mujeres la batalla comienza en sus corazones y mentes. Cuando las mujeres se involucran en aventuras emocionales, fantasías mentales y comparaciones poco saludables (comparar a su esposo con otros hombres) cruzan la línea de la integridad sexual, arruinando el plan de Dios de otorgarle una satisfacción sexual y emocional suprema con sus esposos (presentes o futuros).

Hombres
Anhelan intimidad física.
Dan amor para obtener relación sexual.
El cuerpo puede desconectarse de la mente, el corazón y el alma.
Se estimulan por lo que ven.
Tienen un ciclo recurrente de necesidades físicas.
Son vulnerable a la infidelidad en ausencia del contacto físico.



Fuente: Libro
La Batalla de Toda Mujer,
por Shannon Ethridge

Mujeres
Anhelan intimidad emocional.
Dan relación sexual para obtener amor.
El cuerpo, la mente, el corazón y el alma se conectan de forma compleja.
Se estimulan por lo que escuchan.
Tienen un ciclo recurrente de necesidades emocionales.
Son vulnerables a la infidelidad en ausencia de conexión emocional.

Un Ardid Más del Infierno

Parece que hemos perdido de vista el hecho de que se trata también de una lucha espiritual. Según Ken Williams en su libro "Cómo Mejorar las Relaciones Interpersonales", los ataques del diablo en esta área no solo son subliminales, sino hoy en día, son descaradamente abiertos y que en épocas pasadas este tipo de ataques no hubieran tenido efecto.

Debes estar atento a las artimañas que intentan destruir la obra de Dios en estos días. Una misionera latina que trabaja en Asia dijo: "Si el misionero es hombre y trabaja en el Asia, las chicas van a entrar a su cuarto, siempre van a haber insinuaciones y las personas que lo rodean lo van a querer casar con alguien. Porque desde el punto de vista de su cultura no se ve bien que un hombre esté solo, ellos siempre están expuestos a más riesgo".

Es una lucha espiritual para el misionero mantener su pureza moral en el campo. Ten cuidado porque en este tipo de lucha, el enemigo intentará colocar pequeñas semillas que pasarán inadvertidas, y que crecerán hasta convertirse en una conducta pecadora. Nadie cae de la noche a la mañana, es un proceso de caída que comienza poco a poco, si le das cabida.

Una de esas semillas puede venir por internet: el 40% de todo el correo electrónico es spam y cerca del 30% de todo el spam es pornográfico. Quiere decir que cerca de uno de cada ocho correos electrónicos son pornográficos, y algunos de ellos pasarán aun los mejores filtros.

Los filtros bloquean muchos sitios pornográficos en el Internet, pero todavía algún sitio puede colarse y la publicidad automática puede aparecer de repente en tu pantalla cuando estás tratando de entrar a una página web, incluso los insertan en los blogs cristianos.

Hay programas de Internet que te ayudarán a mantener tu pureza, ya que si en algún momento entraras a páginas pornográficas, ésta información llegaría a una persona de tu confianza, así como el reporte del tiempo que permaneciste en dichas páginas: www.x3watch.com, www.chatchecker.com y www.covenanteyes.com

Otra de las artimañas del diablo es tratar de convencerte que TÚ no serás capaz de caer en una manera tan profunda que llegarías a cometer un pecado sexual. "Cuando aconsejaba a varios creyentes que habían cometido adulterio o fornicación, encontré que ninguno de ellos se había considerado vulnerable a la inmoralidad", dijo el Dr. Ken Williams.



Pregunta 1: Un Ardid Más del Infierno

¿Cómo vas a proteger tu computadora de ese tipo de peligros?

Cómo Caemos en la Tentación Sexual

Muchos creyentes no entienden la dinámica poderosa de la tentación sexual. Al entender esta dinámica, podrás identificar las fuerzas y procesos internos y tomar acción para resistirlos. La siguiente es una lista de algunos principios para tener en cuenta.

1. Una persona **no cae repentinamente** en pecado, más bien, se desliza hacia el pecado poco a poco. Cuando alguien comete un pecado moral, se tiende a pensar que cayó de repente de un precipicio al abismo. Muy pocas veces se puede decir que ocurre así. El pecado sexual es el resultado final y lógico de un patrón de rendirse a la tentación de pecados menos obvios.

Según nuestro Señor Jesucristo, el pecado sexual tiene **origen en el corazón** (Mateo 15:19). Las brasas del adulterio arden en el corazón por meses o años antes de que broten en las llamas de acción. (Mateo 5:8,28; 12:35).

2. Uno no quiere darse cuenta del comienzo del **desliz a la inmoralidad** porque sus acciones le parecen muy inocentes. El mundo está saturado de mensajes sexuales. Los deseos sexuales se incrementan ligeramente en un proceso poderoso e inconsciente que evoluciona cada vez que uno ve un programa de televisión, una película, una revista, o pornografía por Internet. Por lo general, el proceso es tan lento y sutil que uno no se da cuenta de lo que está pasando, pero con el paso de los años, el rechazo al pecado sexual disminuye gradualmente. Por eso, muchos jóvenes creyentes no sienten rechazo por el pecado sexual. Se han sembrado las semillas del pecado sexual en lo profundo de su corazón sin que la persona se dé cuenta.

3. Según Jeremías 17:9, el ser humano tiene una **capacidad infinita para engañarse**. ¡Ser creyente no disminuye esta capacidad! Los creyentes pueden gozar del poder de Dios sobre el pecado, pero hay que tener en cuenta la capacidad de engaño que está en el corazón humano. Todos corremos el peligro de cometer pecados de inmoralidad si no aceptamos esta verdad.

En el área sexual es más fuerte el poder de engañarse. Se conocen muchos casos de creyentes que quieren seguir en el servicio al Señor mientras viven una vida de inmoralidad y “se arrepienten” solo al ser descubiertos. (1 Corintios 3:18; Gálatas 6:7,8; Efesios 5:6; Santiago 1:22).

4. Dios creó al ser humano con la **necesidad** de tener amistades íntimas. La intimidad es esencial para la vida espiritual del creyente. Si no se acepta esta verdad, uno se expone más a la tentación sexual. Por supuesto, la intimidad de la persona casada con su pareja tiene la máxima prioridad;

pero toda persona, sea casada o soltera, necesita amistades saludables y puras. La intimidad y la sexualidad no son la misma cosa. Un concepto saludable y bíblico de la intimidad permite relaciones constructivas sin tener un tinte romántico o sexual.



5. **Las amistades íntimas** también pueden dar lugar a la tentación, así que deben tratarse con cuidado, consciente del peligro. Muchos creyentes que se deslizan al pecado sexual comienzan con motivos inocentes.

El proceso generalmente se desarrolla así:

- Un hombre y una mujer se conocen naturalmente por el trabajo, un interés en común o el ministerio.
- Pasan mucho tiempo juntos y a solas.
- Uno o ambos encuentran satisfacción emocional y/o espiritual en la relación.
- En algún momento tienen contacto físico, algunas veces con motivos apropiados. Eventualmente el contacto físico, combinado con las necesidades insatisfechas (emocionales, de compañía, físicas, etc.) genera sentimientos románticos o sexuales.
- El poderoso auto-engaño hace que la pareja se justifique y racionalice lo que está pasando en la relación.

6. Una vez que comienzas a deslizarte, la tentación sexual puede ser **la fuerza más poderosa** jamás experimentada. Su poder puede crecer hasta el punto de llevarnos a dejar todo para gratificarla, la relación con Cristo, la esposa o el esposo, los hijos, el hogar, el ministerio, la reputación, los amigos o lo que sea. Ningún creyente es lo suficientemente espiritual para ser inmune a su poder.

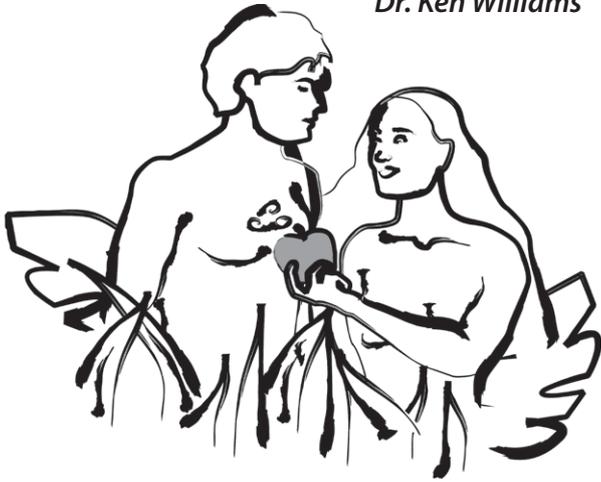
Extracto del artículo: “Sexual Purity in Missions”

Un ejemplo: Una misionera latina que trabaja en Asia dijo: “Hay casos en los cuales los misioneros se han casado con una persona del lugar que no era cristiana, también han habido casos cuando dejaron a la esposa por alguien de la cultura en la que sirven o confesiones de misioneros que se han sentido atraídos por sus profesoras del idioma, porque probablemente pasan más tiempo con la profesora que con su esposa porque ella está cuidando a los niños”.

Advertencia para los casados: ten siempre en cuenta que tu cónyuge debe ser tu mejor amigo, y no tu compañero del equipo misionero. Nada justifica el engaño emocional, por más solo que te sientas.

“Las personas más vulnerables a la tentación son aquellas que piensan que eso nunca les tocará”.

Dr. Ken Williams



Actividad 2: Cómo Caemos en la Tentación

Piensa y haz un repaso del Evangelio de Juan para ver el ejemplo que Cristo nos da en cuanto a sus amistades íntimas. Escribe las características de dichas amistades.



Reflexión 2: Cómo Caemos en la Tentación

Toma unos minutos para meditar en lo que acabas de leer y como dice la Biblia, pídele al Señor que te examine en lo profundo del corazón, para ver si te encuentras en alguna de estas fases; rumbo tal vez sin darte cuenta hacia un pecado contra la pureza. Escribe en tu diario personal, lo que Dios vaya mostrándote sobre lo que hay en ti.



Mentor 2: Cómo Caemos en la Tentación

Conversa con tu mentor o con alguna persona que sea de toda tu confianza, sobre lo que hayas descubierto en tu tiempo de reflexión, pide ayuda. Estas cosas son delicadas y fuertes. Establece un sistema de dar cuentas sobre las cosas que haces y con quién estás con frecuencia, sobre todo cuando ya estés en el campo.

Problemas Sexuales

Cuando constantemente se ha cedido a la tentación sexual, las consecuencias no se hacen esperar. El pecado sexual daña profundamente nuestro ser, esclaviza y pervierte. Estas son algunas señales de problemas sexuales que han sido identificadas por los terapeutas sexuales:

- Fuertes deseos sexuales cuando se observa a personas atractivas.
- Pensamientos acerca de acciones o iniciativas para atraer a tales personas: palabras, miradas que hablan, hacerle “ojitos”, gestos, comunicación no verbal, etc.
- Fantasías mentales sobre una persona específica que dominan nuestros pensamientos.
- Deseos de masturbarse o excitarse físicamente.
- Obsesión por todo lo referente a lo sexual.
- Deseos de ver pornografía o programas con mucho estímulo sexual, sensual, sugestivo.
- Muchos deseos de “amar” y ser “amados”, no importa a quién.
- Necesidad de estar en una relación íntima para no sentir la horrible soledad.
- Depresiones y crisis de culpabilidad por las constantes caídas.

Fuente: Libro Cómo Vencer la Tentación Sexual, de Samuel Clark



Reflexión 3: Problemas Sexuales

Si al meditar en estos síntomas, te das cuenta que necesitas ayuda, hay un curso por internet que se llama **Libertad Pura**, dura 60 días y te ayudará a superar algún problema con la impureza sexual. Puedes encontrarlo en este link:

http://old.settingcaptivefree.com/spanish_freedom/course.php

No se puede jugar ni coquetear con el pecado de impureza sexual, Jesús dijo que cuando uno comete pecado se hace esclavo del pecado. Pero si el Hijo te liberta, serás verdaderamente libre.

Te recomendamos este curso cristiano para que puedas vencer cualquier tipo de atadura a la impureza sexual, se te asignará un mentor por internet para apoyarte en este proceso.



Mentor 3: Problemas Sexuales

Si estás teniendo algún problema sexual, conversa con tu mentor, pastor o con alguien que sea de tu total confianza para que pueda ayudarte en el proceso de restauración. Este es un punto muy delicado, ora para que puedas encontrar a la persona que pueda apoyarte y que sea madura en la fe.



Video 1: A Prueba de Fuego

Observa estos dos segmentos de la Película llamada **A Prueba de Fuego** o Fire Proof. Esta película trata de un bombero que estaba atrapado en la pornografía por internet. Luego responde a las preguntas.

A Prueba de Fuego **Segmento 1:**

1. Según esta parte de la película, ¿qué cosas produjo la adicción a la pornografía en el esposo?

2. ¿Cuáles fueron las consecuencias en la esposa? ¿De qué se quejaba?

3. ¿De qué se quejaba el esposo con respecto a su esposa?

Después de la última pelea fuerte que tuvieron, ambos decidieron divorciarse, pero el papá de Caleb (que es cristiano) le pidió a su hijo que posponga los trámites de divorcio por 40 días y que recibiría un libro que lo ayudaría a salvar su matrimonio. Caleb, trató de hacer lo que decía el libro, pero sin abandonar la pornografía.

A Prueba de Fuego **Segmento 2:**

¿Cómo se sintió la esposa al sorprenderlo aún metido en la pornografía?

Mientras ella vive un mal momento con su esposo, otro hombre en su trabajo la hace sentir especial. Si mantener la integridad sexual no solo involucra el tema físico, sino también las emociones y la mente, ¿ella también está faltando a su integridad sexual? ¿Por qué sí? O ¿Por qué no?

¿Otro comentario?



Pautas Para Vencer la Tentación

El misionero Jeff Hahn, Director para las Américas de SIM, dijo con respecto a la pureza que finalmente es una decisión: vamos a caminar con Dios o no. “Siempre hay tentaciones en cualquier cultura a donde vayas, las tentaciones pueden ser distintas pero vas a tenerlas. Nunca te escaparás de eso, ni tampoco te escapas de esa decisión diaria de si voy a caminar con Dios o no”.

Quando hay mucho estrés por la nueva cultura, necesitamos tener tiempo con Dios y tiempo separado con la familia, en lugares para relajarse, para que el estrés no resulte en una desviación o en perder nuestra relación íntima con Dios.

Dios nos dio en el Primer Gran Mandamiento de la Ley, la respuesta de cómo vas a poder vencer la tentación sexual: Amar al Señor con todo tu corazón.

“Si sientes que la tentación es más fuerte que tú, busca una persona de mucha confianza, madura en la fe y pide ayuda en oración y consejo”.

*Fanny Loza,
Misionera de Latin Link*



Actividad 3: Estrés Sexual

Lee el artículo llamado el **Estrés Sexual** y responde en tu diario personal a las preguntas:

1. ¿Has estado en alguna situación que te haya producido cierto estrés sexual? Escribe tu experiencia.
2. ¿Cómo enfrentaste esa situación y cuáles fueron las consecuencias en tu vida?



Mentor 4: Estrés Sexual

Conversa con alguien que sea de tu confianza y que sea maduro en la fe (discreto, temeroso de Dios, de buen testimonio) que pueda apoyarte con buenos consejos. Que esté orando por ti y ministrándote en esa área específica.

Conversa con esta persona, si estás experimentando alguna situación de estrés sexual y sobre cómo puedes salir victorioso, así como pensar en qué acciones concretas puedes tomar para enfrentarla bien. Hablen de cómo te sientes en ese aspecto en tu condición de soltero, casado, con hijos, viudo, etc.

Tentación Sexual - Puntos a Considerar

Mientras vivimos y trabajamos fuera, ¿qué factores nos hacen más vulnerables a la tentación sexual?

• **El ataque de satanás:** el enemigo desea desacreditar nuestro testimonio y el testimonio de la misión. Él quiere destruir y dañar la reputación de la Iglesia. Todos nosotros somos sus objetivos de ataque; ninguno es inmune. ¿Qué dicen estos pasajes sobre eso?

• Efesios 6:12 _____

• 1 Corintios 10:12 _____

• 1 Pedro 5:8 _____

• **Estrés:** en el campo de misión, mientras estamos fuera de casa, fuera de la zona de comodidad, sobrellevando una nueva cultura y generalmente estresados. Esto nos hace vulnerables a enfermedades físicas y tentaciones sexuales.

• **Aislamiento:** al estar en otra cultura sin las personas que te son familiares y al estar rodeado de personas diferentes a ti, podrías estar luchando contra sentimientos de aislamiento, porque aún no te sientes parte de esa cultura.

• **Soledad:** puedes sentirte solo porque es muy probable que no hayan personas con las que puedas hacer una buena amistad por fuertes diferencias de personalidad, edad, condición

civil o porque simplemente acabas de llegar y aún no tienes amigos.

• **Luchando con asuntos personales:** cuando llegas al campo y te falta perdonar a alguien o resolver un tema familiar que pensabas estaba solucionado o algún tema sexual del pasado.

• **Malos entendidos / no entender las señales sexuales:** cada cultura tiene formas únicas de dar indicaciones sobre relaciones sexuales y nosotros podemos dar un paso en esa línea sin darnos cuenta porque somos nuevos en la cultura.

• **Para aquellos que viajan mucho:** nuestra casa, familia y sociedad tienen ciertas restricciones que naturalmente son quitadas cuando viajamos. El anonimato y el tiempo libre son grandes desafíos para personas que se sienten débiles, que están luchando, se sienten solitarios y con dolor. Se recomienda que el misionero no viaje solo, que pida a algún hermano que lo acompañe en su viaje.

• **Acceso a los Medios:** Hay innumerables tentaciones... libros, TV, películas, internet.

• **Dejar nuestra vida devocional:** Dejando de lado nuestra relación con Dios.

Fuente: www.covenanteyes.com



Mentor 5: Tentación Sexual - Puntos a Considerar

Conversa con tu mentor sobre cómo cada uno de estos factores de vulnerabilidad te están afectando y qué acción vas a tomar para superarlos o cómo te piensas cuidar en el campo ante estas situaciones:

1. El Ataque de Satanás
2. Estrés
3. Aislamiento
4. Soledad
5. Luchando con asuntos personales
6. Malos entendidos
7. Viajar mucho
8. Acceso a internet
9. Descuidar tu relación con Dios

¡ Sí, se puede!

En la Biblia, Dios nos dejó varios ejemplos de personas que pudieron vencer la tentación y no se entregaron a ella, para demostrarnos que Sí se puede vencer la terrible lucha contra nuestra carne, el mundo y al diablo en el tema específico de la pureza moral.

En el Antiguo Testamento, José fue un joven en la plenitud de sus fuerzas que fue llevado a vivir en otra cultura que no era la suya (como cada misionero). Pero no cedió ante las constantes insinuaciones y pedidos para mantener una relación adúltera con la esposa de su jefe.

Cuando la cosa fue intolerable, él hizo lo que muchos de nosotros deberíamos hacer frente al peligro de caer: HUIR, ya sea de una persona, película, música o sitio de Internet. Ésta es una estrategia bíblica para mantener la pureza.

El otro ejemplo es nuestro Maestro, recordemos que como dice la Biblia, Él se despojó de su naturaleza divina para ser uno de nosotros. Lo que significa que tanto sus enseñanzas, milagros y victoria sobre el pecado, fueron hechas como un ser humano común y corriente. Pero, el secreto de su victoria fue: **UNA RELACIÓN ÍNTIMA CON EL PADRE, Y ANDAR EN EL PODER DEL ESPÍRITU SANTO.**

No hay otra forma, cada uno de nosotros puede vivir de esa misma manera, si buscamos de Dios, porque la puerta para vivir en las cosas del cielo y no de la tierra fue abierta por Él y TODO lo podemos en Cristo que nos fortalece.

Pureza Moral: Una oportunidad Para Crecer

Medita en las siguientes preguntas en oración. Estúdielas cuidadosamente para que en base a ellas hagas tu Plan de Acción basado en la reflexión. Escribe tus respuestas, según sea el caso en tu diario personal. Si no tienes uno, necesitas empezar a escribir tus experiencias más personales. Te ayudará a ir evaluando y examinándote sobre cómo vas superando tus luchas personales en cada área de tu vida.



Actividad 5: Cómo Crecer en Mantener la Pureza Moral

Habla con alguien de confianza:

Preguntas Personales (para solteros y casados)

1. ¿Cómo describirías tu vulnerabilidad a la tentación sexual en este momento de tu vida?
2. ¿Qué factores te ayudan a mantenerte puro/a?
3. ¿Qué factores influyen para no mantenerte puro/a?
4. ¿Estás rumbo a ceder a la inmoralidad?
5. ¿Dónde estás ahora en comparación a cinco años atrás? ¿En comparación a un año atrás? ¿En comparación a seis meses atrás?
6. ¿Hay algo que debas hacer para volver a tener una pureza total?
7. ¿Te encuentras en alguno de los ‘Cinco pasos hacia la inmoralidad’ en tu relación con alguna persona? (en la parte Entendiendo Cómo Caemos en la Tentación Sexual). ¿O te empiezas a sentir incómodo ante el comportamiento de otra persona para contigo?
 - a. ¿Si es así, quién es?
 - b. ¿En cuál de los cinco pasos te encuentras?
 - c. ¿Qué piensas hacer al respecto? ¿Cuándo lo vas a hacer?
8. ¿Cómo analizas tu estrategia actual para mantener tu pureza moral? ¿Tienes una?
 - a. ¿Cuál de los pasos de tu estrategia pones en práctica?
 - b. ¿Qué cosa has dejado de hacer? ¿Qué te gustaría hacer al respecto?
 - c. ¿Cuáles son los nuevos pasos que quieres añadir a tu estrategia? ¿Cuándo lo harás?

9. ¿Cuáles son los pasajes de la Biblia que has memorizado en esta área?
 - a. ¿Con qué frecuencia revisas estos pasajes?
 - b. ¿Cuáles son los versículos nuevos que quisieras añadir a tu “arsenal espiritual”? Memoriza estos versículos: 1 Cor. 6:18-20; 2 Cor. 7:1; Ef. 5:3-5.

Preguntas para Matrimonios

Comparte las **Preguntas Personales** con tu cónyuge.

1. ¿Qué está sucediendo en sus vidas y matrimonio que los ayude a permanecer moralmente puros?
2. ¿Existe en la actualidad algún impedimento a tu pureza?
3. Como pareja, ¿sienten la libertad de hablar sobre la tentación sexual y otros temas morales?
4. ¿Qué podrían hacer para mantener su pureza moral?
5. ¿Qué podrían hacer para que su amor crezca en esta etapa de la vida?
6. ¿De qué manera satisfacen mutuamente las necesidades emocionales? ¿Las físicas? ¿Las espirituales? ¿Cómo podrían atender a estas necesidades de manera más adecuada?
7. ¿Cómo sería la estrategia para que sean puros en su matrimonio? ¿Habría algo específico que podrían hacer para tener más éxito con esta estrategia?
8. ¿Qué más quisieran decirse o preguntarse sobre este tema?

Extracto: libro Sexual Purity in Missions, por Ken Williams

Testimonio Anónimo

No piensas que puedes caer hasta que te sucede. Aunque amo al Señor con todo mi corazón y había hecho un voto de pureza ante Él.

Me deslicé en una relación que lastimó mi corazón y ensució mi pureza delante de mi Dios. Aunque no llegamos a lo peor que pueden hacer dos solteros, te aseguro que hubiera preferido que nunca llegáramos hasta donde lo hicimos.

- Misionera latina



Libros Recomendados

La Batalla de Toda Mujer

Por Shannon Ethridge

La Batalla de Todo Hombre

Por Stephen Arterburn

Técnicamente Virgen

Por Hayley DiMarco